

Semaine du 03 août au 09 août

Comment commander ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

Lundi

Potage pois
Spirellis jambon et fromage (porc)
Fruit frais

Mardi

Potage potiron
Rôti de dindonneau, sauce à l'orange, épinards à la crème, pdt persillées
Dessert lacté

Mercredi

Potage tomate
Spiringue (porc), sauce à l'échalote, potée au chou de Savoie
Crème dessert

Jeudi

Potage chou-fleur
Oiseau sans tête (porc et bœuf), sauce au poivre, poêlée de légumes, pdt natures
Biscuit

Vendredi

Potage oignon
Filet de hoki, sauce hollandaise au citron, petits pois et carottes, purée de pdt
Fruit frais

Samedi

Potage minestrone
Filet de poulet, sauce béarnaise, salsifis, pdt natures
Crème dessert

Dimanche

Potage andalou
Rôti de bœuf au thym, gratin de pommes de terre et de chou-fleur
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage oignons
Emincé d'agneau, jus brun, poêlée mexicaine, pdt vapeur
Boule de Berlin

MENU GOURMET

Potage parmentier
Rôti de veau, jus brun, chicons, pdt aux herbes
Dolcé fruits rouges

MENU GOURMET

Potage céleri-rave
Steak de dindonneau, sauce au curry doux, brocolis, pdt grenailles
Mousse chocolat

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Lasagne bolognaise (porc et bœuf)
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Salade de filet de saumon et crudités

Semaine du 10 août au 16 août

Comment commander ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

Lundi

Potage épinards
Blanquette aux légumes
(bœuf), poêlée bretonne,
pommes Duchesses
Fruit frais

Mardi

Potage poireaux
Salade liégeoise aux lardons et
crêpinette (porc et bœuf)
Dessert lacté

Mercredi

Potage champignon
Boulettes à la liégeoise (porc et
bœuf), brocoli mix, pdt natures
Crème dessert

Jeudi

Potage julienne
Crêpinette ardennaise (porc
et bœuf), sauce à l'estragon,
riz aux petits légumes
Biscuit

Vendredi

Potage céleri
Dos de colin d'Alaska au vin blanc
et aneth, tomate au four, purée
de pdt
Fruit frais

Samedi

Potage cresson
Filet de poulet, sauce poivre
vert, carottes, pdt natures
Crème dessert

Dimanche

Potage cerfeuil
Boudin blanc rôti (porc et bœuf),
chou rouge, croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage parmentier
Filet de pintadeau, jus au thym,
chicons, pommes Wedges
Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

Potage carottes cumin
Sauté de porc, jus brun, brunoise
de légumes, pommes Duchesses
Liégeois café

MENU GOURMET

Potage cresson
Filet de poulet, sauce
butterchicken, carottes à
l'estragon, riz long grain
Maton

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Escalope de dinde, sauce miel moutarde, brocoli, pdt rissolées
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Assiette de charcuterie et crudités



Semaine du 17 août au 23 août

Comment commander ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

Lundi

Potage navets
Pennes sauce provençale aux
aubergines et thon
Fruit frais

Mardi

Potage carottes
Escalope panée (volaille), sauce
nature, épinards crème, pdt
nature
Dessert lacté

Mercredi

Potage cerfeuil
Couscous de légumes,
épigramme (agneau et bœuf)
Crème dessert

Jeudi

Potage potiron
Jambon de porc au vin blanc
estragon, betteraves, pdt nature
Biscuit

Vendredi

Potage asperge
Fish stick tartare, courgettes à
l'ail, purée de pdt
Fruit frais

Samedi

Potage poireaux
Pilons de poulet marinés, sauce
crème paprika, blé aux légumes
Crème dessert

Dimanche

Potage céleri
Burger de lapin, sauce moutarde
et légumes, rôtis
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher
Rôti de bœuf, infusion au thym,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur
Paris Brest

MENU GOURMET

Potage endives
Pavé de dindonneau, jus brun,
haricots blancs Niébé, purée de pdt
Mousse
chocolat

MENU GOURMET

Potage courgettes
Filet de poulet, sauce au curry,
wok indonésienne, riz basmati
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Omelette champignons, pdt sautées aux herbes
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Salade de surimi et crudités



Semaine du 24 août au 30 août

Comment commander ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

Lundi

Potage courgette
Potée au chou de Milan, saucisse
rôtie et lard braisé (porc et bœuf)
Fruit frais

Mardi

Potage poireaux
Cordon bleu (volaille), sauce
aux aromates, haricots verts,
pdt nature
Dessert lacté

Mercredi

Potage épinards
Carré de porc, sauce brune à la
moutarde, chou-fleur crème, pdt
persillées
Crème dessert

Jeudi

Potage chou-fleur
Steak haché de bœuf, sauce
tomate, spaghetti à l'huile d'olive
Biscuit

Vendredi

Potage champignons
Merlu, sauce mousseline
ciboulette, potée aux carottes
Fruit frais

Samedi

Potage chicons
Dés de poulet aux ananas et
curry léger, riz créole
Crème dessert

Dimanche

Potage cultivateur
Brochette de volaille, sauce au
porto, compote, pdt rissolées
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage poireaux
Rôti de dinde, sauce aux cerises,
haricots verts, pommes rôtis
Tarte au riz

MENU GOURMET

Potage légumes jaunes du soleil
Pintadeau, jus brun, petits pois,
pdt vapeur
Rafacoo

MENU GOURMET

Potage cerfeuil
Escalope de volaille, sauce miel
et thym, pêche au sirop,
pommes Duchesses
Frangipane

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Vol-au-vent aux champignons, croquettes (volaille)
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Assiette de fromage, sirop et crudités

