

SEMAINE DU 29 JUIN AU 05 JUILLET

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage poireaux
Escalope de dinde panée au bour-
sin et légumes, purée de pdt
Fruit frais

MARDI

Potage champignons
Pain de viande (porc et bœuf),
pâtes au pesto rouge et poivrons
Dessert lacté

MERCREDI

Potage navet
Rôti de porc braisé à la moutarde,
céleri/carottes à la crème, pdt
persillées
Crème dessert

JEUDI

Potage courgettes
Cuisse de poulet marinés, sauce
aux abricots, riz aux légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage oignon
Filet de colin d'Alaska au vin blanc
et aneth, tomate au four, purée de
pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage carotte
Emincé de bœuf aux légumes,
sauce crème ciboulette, purée de
panais
Crème dessert

DIMANCHE

Potage vert pré
Cordon bleu (volaille), sauce brune
à l'estragon, flageolet, rösties
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher
Filet de pintadeau, jus au thym,
chicons, pommes wedges
Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

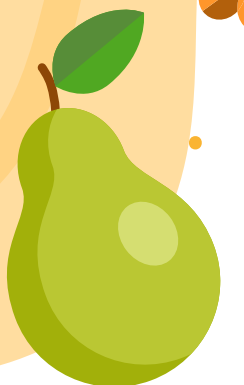
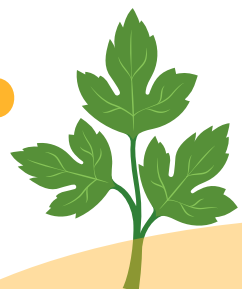
Potage endives
Sauté de porc, jus brun, brunoise
de légumes, pommes Duchesses
Liégeois café

MENU GOURMET

Potage courgettes
Filet de poulet, sauce butterchic-
ken, carottes estragon, riz long
grain
Maton

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Escalope de poulet gratinée, tomates et courgettes, pâtes à l'huile
- Courgettes farcies à la mexicaine "tomates et haricots rouges", blé (porc et bœuf)
- Roulade d'asperges au jambon, crudités



SEMAINE DU 06 JUILLET AU 12 JUILLET

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage asperge
Spaghetti sauce forestière aux
lardons (porc), fromage rapé
Fruit frais

MARDI

Potage brocoli
Spiringue de porc, sauce au roma-
rin, pois et carottes, pdt ciboulet-
te-
Dessert lacté

MERCREDI

Potage tomate
Carbonnades de bœuf à la flaman-
de, compote, pdt lyonnaises
Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur
Rôti de dinde, sauce béarnaise
tomatée, potée aux légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage épignards
Poisson du jour, sauce homardine,
ratatouille, pdt natures
Fruit frais

SAMEDI

Potage minestrone
Burger (porc et bœuf), sauce
tomate, courgette à l'ail, blé
Crème dessert

DIMANCHE

Potage cultivateur
Blanquette de bœuf aux légumes,
pommes Duchesses
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher
Rôti de bœuf, infusion au thum,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur
Paris brest

MENU GOURMET

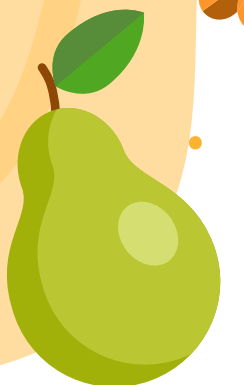
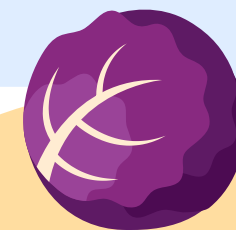
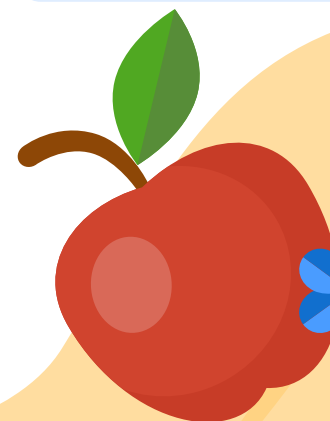
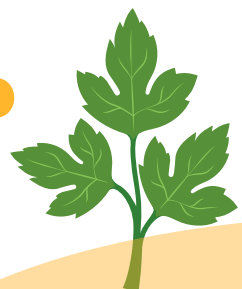
Potage endives
Pavé de dindonneau, jus brun,
haricots blancs Niébé, purée de pdt
Mousse chocolat

MENU GOURMET

Potage courgettes
Filet de poulet, sauce au curry, wok
indonésien, riz basmati
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Vol-au-vent aux champignons, purée de pdt (volaille)
- Courgettes farcies à la mexicaine "tomates et haricots rouges", blé (porc et bœuf)
- Pêches au thon, crudités



SEMAINE DU 13 JUILLET AU 19 JUILLET

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage petit pois
Potée aux carottes, lard braisé et
chipolata de poulet (volaille et
porc)
Fruit frais

MARDI

Potage champignons
Goulash Hongroise (porc) haricots
verts, pdt natures
Dessert lacté

MERCREDI

Potage carotte
Filet de poulet, sauce au vin et aux
légumes, brocolis à la crème, pdt
natures
Crème dessert

JEUDI

Potage courgette
Couscous de légumes et épigram-
me d'agneau (agneau et porc)
Biscuit

VENDREDI

Potage poivron
Filet de colin, sauce poisson, purée
au cerfeuil
Fruit frais

SAMEDI

Potage navet
Saucisse (porc et bœuf), sauce au
poivre, chou-fleur, pdt natures
Crème dessert

DIMANCHE

Potage épignards
Boulettes (porc et bœuf), sauce
Sambre et Meuse, poêlée Breton-
ne, croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage poireaux
Rôti de dinde, sauce aux cerises,
haricots verts, pommes röstis
Tarte au riz

MENU GOURMET

Potage légumes jaunes du soleil
Pintadeau, jus brun, petits pois, pdt
vapeur
Rafacoo

MENU GOURMET

Potage cerfeuil
Escalope de volaille, sauce miel et
thym, pêche au sirop, pommes
Duchesses
Frangipane

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Steak haché de bœuf, sauce aux oignons grelots, compote de pommes, pdt rissolées
- Courgettes farcies à la mexicaine "tomates et haricots rouges", blé (porc et bœuf)
- Salade de pâtes froides au jambon, crudités

SEMAINE DU 20 JUILLET AU 26 JUILLET

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage tomate
Pennes, crème provençale et aubergines, fromage rapé
Fruit frais

MARDI

Potage brocoli
Brochette de volaille, crème au paprika et poivrons, pdt persillées
Dessert lacté

MERCREDI

Potage chou-fleur
Carré de porc, sauce aux aromates, pois à la crème, pdt nature
Crème dessert

JEUDI

Potage épignards
Crêpinette de veau (porc et veau), sauce à l'échalotte, chou vert de savoie, gratin dauphinois
Biscuit

VENDREDI

Potage potiron
Fish stick de cabillaud, sauce tartare, purée de fenouil
Fruit frais

SAMEDI

Potage julienne
Steak haché boeuf, sauce miel/-moutarde, chou de Bruxelles, pdt nature
Crème dessert

DIMANCHE

Potage cresson
Kassler (porc), sauce chasseur, endives, pommes Duchesses
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage carotte
Rôti de porc, jus brun, chou-fleur crème, pdt ciboulette
Cake banane

MENU GOURMET

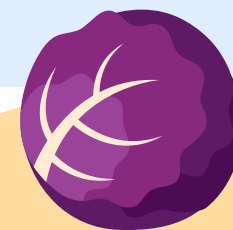
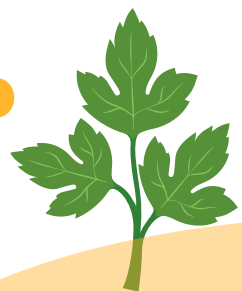
Potage tomate
Noix de poulet, jus au thym, jardinière de printemps, pommes wedges
Dolcé fruits jaunes

MENU GOURMET

Potage asperges
Koftas, sauce ras-el-hanout, aubergines à l'ail, semoule
Liégeois

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Saucisse (porc et boeuf), sauce estragon, duo de carottes, rösties
- Courgettes farcies à la mexicaine "tomates et haricots rouges", blé (porc et boeuf)
- Assiette de fromages affinés sirop de liège, crudités



SEMAINE DU 27 JUILLET AU 02 AOÛT

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage carotte
Cuisse de poulet, sauce crème,
haricot beurre, pdt natures
Fruit frais

MARDI

Potage champignons
Oiseaux ardennais (porc et bœuf),
sauce au thym, chicons braisés,
pdt lyonnaises
Dessert lacté

MERCREDI

Potage navet
Filet poulet à l'orange, brocoli, riz
pilaf
Crème dessert

JEUDI

Potage courgette
Jambon braisé (porc), sauce porto,
poire cuite, pdt natures
Biscuit

VENDREDI

Potage oignon
Lieu noir, crème ciboulette, épi-
nards à la crème, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage poireaux
Tomate farcie (porc et bœuf),
pâtes au pesto rouge, dés de cour-
gettes
Crème dessert

DIMANCHE

Potage brocoli
Burger de lapin à la bière, carottes,
croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage céleri-rave
Cuisse de poulet, jus brun, mélan-
ge cordiale, pdt grenailles
Eclair

MENU GOURMET

Potage maïs
Mignon de porc, jus à l'origan,
chou-fleur, pommes Duchesses
Dolcé bueno

MENU GOURMET

Potage cresson
Burger de volaille, sauce aux oig-
nons grelots, haricots verts, riz
jaune vapeur
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Omelette, tomates au four, pdt au romarin
- Courgettes farcies à la mexicaine "tomates et haricots rouges", blé (porc et bœuf)
- Poulet au curry, salade de haricots

