

SEMAINE DU 01 JUIN AU 07 JUIN

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage cerfeuil
Saucisse rôtie (porc et bœuf),
sauce à l'échalotte, potée de carottes
Fruit frais

MARDI

Potage champignons
Pâtes au pesto rouge, dés de poulet et poivrons
Dessert lacté

MERCREDI

Potage minestrone
Burger de lapin aux pruneaux,
poires aux airelles, pdt nature
Crème dessert

JEUDI

Potage courgettes
Rôti de porc braisé à la bière, brocoli mix, pdt grenailles
Biscuit

VENDREDI

Potage carottes
Beignets de poisson, sauce mayonnaise moutarde, jardinière de légumes, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage cresson
Tomate farcie (porc et bœuf), sauce tomate, basilic, riz aux légumes
Crème dessert

DIMANCHE

Potage potiron
Blanquette de veau, sauce grand-mère, épinards à la crème, pommes Duchesses
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage céleri-rave
Cuisse de poulet, jus brun, mélange cordiale, pdt grenailles
Éclair

MENU GOURMET

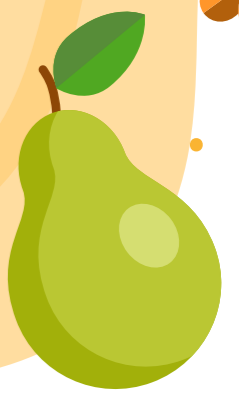
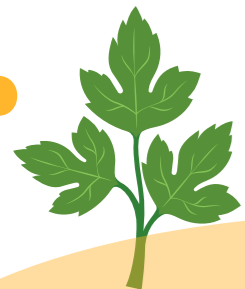
Potage maïs
Mignon de porc, jus à l'origan, chou-fleur, pommes Duchesses
Dolcé bueno

MENU GOURMET

Potage cresson
Burger de volaille, sauce aux oignons grelots, haricots verts, riz jaune vapeur
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Pâtes jambon fromage (porc)
- Omelette aux champignons, tomate au four, pdt romarin
- Taboulé oriental, pilon de poulet



SEMAINE DU 08 JUIN AU 14 JUIN

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage asperge
Spaghetti bolognaise et fromage
(porc et bœuf)
Fruit frais

MARDI

Potage brocoli
Carré de porc aux aromates, pois à
la crème, pdt natures
Dessert lacté

MERCREDI

Potage tomate
Carbonnades de dinde, sauce au
poivre vert, haricots, riz créole
Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur
Burger de poulet, sauce béarnaise,
chou rouge, pdt persillées
Biscuit

VENDREDI

Potage vert pré
Filet de merlan, sauce hollandaise
aneth citron, brocoli, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage minestrone
Oiseau sans tête (porc et bœuf),
sauce archiduc, poêlée de légu-
mes, pdt natures
Crème dessert

DIMANCHE

Potage épignards
Cuisse de poulet, sauce nature aux
légumes, compote, pommes rôsti
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage oignons
Emincé d'agneau, jus brun, poêlée
mexicaine, pdt vapeur
Boule de Berlin

MENU GOURMET

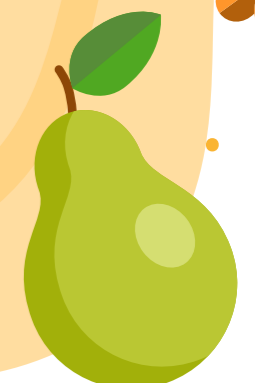
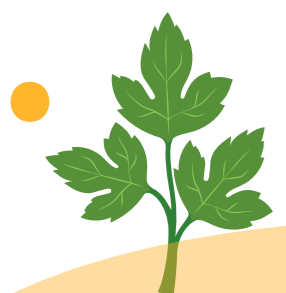
Potage parmentier
Rôti de veau, jus brun, chicons, pdt
aux herbes
Dolcé fruits rouges

MENU GOURMET

Potage céleri-rave
Steak de dindonneau, sauce au
curry doux, brocolis, pdt grenailles
Mousse chocolat

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Couscous aux légumes, merguez, filet de poulet (porc, bœuf et volaille)
- Omelette aux champignons, tomate au four, pdt romarin
- Pêches au thon, salade, crudités



SEMAINE DU 15 JUIN AU 21 JUIN

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage carotte
Saucisse (porc et bœuf), sauce moutarde, salade liégeoise aux lardons
Fruit frais

MARDI

Potage champignons
Epigramme d'agneau, sauce paprika, courgettes, pâtes aux légumes
Dessert lacté

MERCREDI

Potage petits pois
Pain de viande de campagne aux oignons (porc et bœuf), chou-fleur, pdt natures
Crème dessert

JEUDI

Potage courgette
Crêpinette de volaille à l'échalote, ratatouille, gratin dauphinois
Biscuit

VENDREDI

Potage poivron
Filet de colin, crème Riësling, poireaux, purée d'épinards
Fruit frais

SAMEDI

Potage navet
Roti de dindonneau à l'orange, salsifis aux beurre, pdt persillées
Crème dessert

DIMANCHE

Potage cultivateur
Carbonnades de boeuf au vin rouge, légumes oubliés, croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage parmentier
Rôti de lapin, sauce moutarde ancienne, poêlée andalouse, pdt vapeur
Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

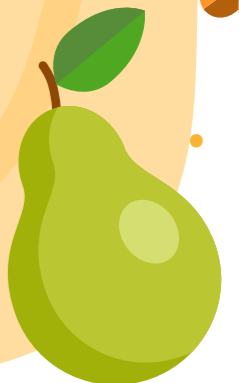
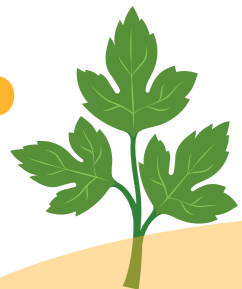
Potage carottes cumin
Oiseau sans tête, jus brun, brunoise de légumes, pommes Duchesses
Liégeois café

MENU GOURMET

Potage cresson
Filet de poulet, sauce aigre doux aux ananas, riz long grain
Maton

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Spiringue de porc, sauce moutarde, lentilles à l'ancienne aux carottes, pdt natures
- Omelette aux champignons, tomate au four, pdt romarin
- Rôti de porc froid, sauce tartare, crudités



SEMAINE DU 22 JUIN AU 28 JUIN

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage tomate
Macaronis au jambon et fromage
(porc et bœuf)
Fruit frais

MARDI

Potage brocoli
Steak haché bœuf, sauce liégeoise,
poêlée de légumes, blé aux légumes
Dessert lacté

MERCREDI

Potage épignards
Filet de poulet, sauce poivre vert,
panais et fenouil, pdt natures
Crème dessert

JEUDI

Potage potiron
Boulettes sauce tomate (porc et
bœuf), brocoli, pdt natures
Biscuit

VENDREDI

Potage chou-fleur
Filet de lieu, sauce citron ciboulette,
pois aux herbes, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage julienne
Goulash hongroise (porc), jardinière
de légumes, pdt natures
Crème dessert

DIMANCHE

Potage cresson
Vol-au-vent aux champignons
(volaille), croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher
Rôti de bœuf, infusion au thym,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur
Paris brest

MENU GOURMET

Potage endives
Pavé de dindonneau, jus brun,
compote de pommes, puré de pdt
Mousse chocolat

MENU GOURMET

Potage courgettes
Filet de poulet, sauce au curry, wok
indonésien, riz basmati
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Moussaka aux aubergines (porc et bœuf)
- Omelette aux champignons, tomate au four, pdt romarin
- Assiette de fromages, sirop et crudités

