

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage pois

—
Spirellis jambon et fromage
(porc)

—
Fruit frais

MARDI

Potage potiron

—
Rôti de dindonneau, sauce à
l'orange, épinards à la crème, pdt
persillées

—
Dessert lacté

MERCREDI

Potage tomate

—
Spiringue (porc), sauce à
l'échalote, potée au choux de
Savoie

—
Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur

—
Oiseau sans tête (porc et bœuf),
sauce au poivre, poêlée de
légumes, pdt natures

—
Biscuit

VENDREDI

Potage oignon

—
Filet de Hoki, sauce hollandaise
au citron, petits pois et carottes,
purée de pdt

—
Fruit frais

SAMEDI

Potage minestrone

—
Filet de poulet, sauce béarnaise,
salsifis, pdt natures

—
Crème dessert

DIMANCHE

Potage andalou

—
Rôti de bœuf au thym, gratin de
pommes de terre et de chou-
fleur

—
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage oignon

—
Emincé d'agneau, jus brun,
poêlée mexicaine, pdt vapeur

—
Boule de Berlin

MENU GOURMET

Potage parmentier

—
Rôti de veau, jus brun, chicons,
pdt aux herbes

—
Dolcé fruits rouges

MENU GOURMET

Potage céleri-rave

—
Steak de dindonneau, sauce
au curry doux, brocolis, pdt
grenailles

—
Mousse chocolat

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Lasagne bolognaise (porc et bœuf)*
- *Pâtes sauce quatre fromages et épinards*
- *Salade de filet saumon et crudités*

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage épinard

Blanquette aux légumes (bœuf),
poêlée bretonnes, pommes
Duchesses
Fruit frais

MARDI

Potage poireaux

Salade liégeoise aux lardons et
crêpinette (porc et bœuf)
Dessert lacté

MERCREDI

Potage champignon

Boulettes à la liégeoise (porc et
bœuf), brocoli mix, pdt natures
Crème dessert

JEUDI

Potage julienne

Crêpinette ardennaise (porc et
bœuf), sauce à l'estragon, riz
aux petits légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage céleri

Dos de colin d'Alaska au vin
blanc et aneth, tomate au four,
purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage cresson

Filet de poulet, sauce poivre
vert, carottes, pdt natures
Crème dessert

DIMANCHE

Potage cerfeuil

Boudin blanc rôti (porc et bœuf),
chou rouge, croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage parmentier

Filet de pintadeau, jus au thym,
chicons, pommes Wedges
Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

Potage carottes cumin

Sauté de porc, jus brun,
brunoise de légumes, pommes
Duchesses
Liégeois café

MENU GOURMET

Potage cresson

Filet de poulet, sauce
butterchicken, carottes
estragon, riz long grain
Maton

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Escalope de dinde, sauce miel moutarde, brocoli, pdt rissolées
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Assiette de charcuterie et crudités

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage navets

Pennes sauce provençale aux
aubergines et thon

Fruit frais

MARDI

Potage carottes

Escalope panée (volaille), sauce
nature, épinards crème, pdt
nature

Dessert lacté

MERCREDI

Potage cerfeuil

Couscous de légumes,
épigramme (agrenau et bœuf)

Crème dessert

JEUDI

Potage potiron

Jambon de porc au vin blanc
estragon, betteraves, pdt
nature

Biscuit

VENDREDI

Potage asperge

Fish stick tartare, courgettes à
l'ail, purée de pdt

Fruit frais

SAMEDI

Potage poireaux

Pilons de poulet marinés, sauce
crème paprika, blé aux légumes

Crème dessert

DIMANCHE

Potage céleri

Burger de lapin, sauce moutarde
et légumes, röstis

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher

Rôti de bœuf, infusion au thym,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur

Paris brest

MENU GOURMET

Potage endives

Pavé de dindonneau, jus brun,
haricots blancs Niébé, purée de
pdt

Mousse chocolat

MENU GOURMET

Potage courgette

Filet de poulet, sauce au curry,
wok indonésienne, riz basmati

Muffin

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Omelette champignons, pdt
sautées aux herbes
- Pâtes sauce quatre fromages et
épinards
- Salade de surimi et crudités

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage courgette

Potée au choux de Milan,
saucisse rôtie et lard braisé
(porc et bœuf)

Fruit frais

MARDI

Potage poireaux

Cordon bleu (volaille), sauce aux
aromates, haricots verts, pdt
naturels

Dessert lacté

MERCREDI

Potage épinard

Carré de porc, sauce brune à la
moutarde, chou-fleur crème,
pdt persillées

Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur

Steak haché de bœuf, sauce
tomate, spaghetti à l'huile d'olive

Biscuit

VENDREDI

Potage champignon

Merlu, sauce mousseline
ciboulette, potée aux carottes

Fruit frais

SAMEDI

Potage chicon

Dés de poulet aux ananas et
curry léger, riz créole

Crème dessert

DIMANCHE

Potage cultivateur

Brochette de volaille, sauce au
porto, compote, pdt rissollées

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage poireau

Rôti de dinde, sauce aux cerises,
haricots verts, pommes rôtis

Tarte au riz

MENU GOURMET

Potage légumes jaune du soleil

Pintadeau, jus brun, petits pois,
pdt vapeur

Rafacoo

MENU GOURMET

Potage cerfeuil

Escalope de volaille, sauce
miel et thym, pêche au sirop,
pommes Duchesses

Frangipane

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Vol-au-vent aux champignons, croquettes (volaille)
- Pâtes sauce quatre fromages et épinards
- Assiette de fromage, sirop et crudités