

Menu de novembre

Service repas



LUN
2

PLAT DU JOUR

Rôti de dinde, sauce au poivre, haricots verts, purée maison

| ou Boulettes de bœuf, sauce tomate, courgettes, pdt vapeur

POTAGE Potiron

DESSERT Fromage blanc fruité

MAR
3

PLAT DU JOUR

Coquillettes aux lardons, sauce béchamel et butternut, fromage râpé

| ou Poisson meunière MSC, épinards à l'ail, pdt vapeur

POTAGE Chou-fleur

DESSERT Poire

MER
4

PLAT DU JOUR

Suprême de poulet, sauce miel et orange, gratin de navets, pdt

| ou Crêpinette de porc, jus de viande, choux de Bruxelles, pdt vapeur

POTAGE Tomates

DESSERT Biscuit

JEU
5

PLAT DU JOUR

Saucisse de campagne, jus lié, compote de pommes locales maison, purée maison

| ou Burger de poulet, poireaux à la crème, pdt vapeur

POTAGE Épinards

DESSERT Crème caramel

GOURMET

Lapin, sauce moutarde ancienne, poêlée andalouse, pommes de terre rôtis

POTAGE Parmentier

DESSERT Café Liégeois

VEN
6

PLAT DU JOUR

Filet de colin MSC, petits légumes (carottes, poireaux, céleri) en sauce, riz

| ou Sauté de porc, jus brun, brunoise de légumes, pommes Duchesses

POTAGE Patate douce et carottes

DESSERT Banane Fairtrade bio

GOURMET

Lapin, sauce moutarde ancienne, poêlée andalouse, pdt rôtis

POTAGE Carottes cumin

DESSERT Tartelette aux fraises

SAM
7

PLAT DU JOUR

Sauté de veau à l'estragon et aux champignons, coquillettes

| ou Lard grillé, sauce moutarde, scaroles, pdt vapeur

POTAGE Aux 4 légumes

DESSERT Yaourt aromatisé

GOURMET

Filet de poulet, sauce butterchicken, carottes estragon, riz long grain

POTAGE Cresson

DESSERT Maton

DIM
8

PLAT DU JOUR

Rôti de bœuf, sauce échalotes, chicon braisé, pommes noisettes

| ou Roulade de volaille, jus de volaille, oreillons d'abricot, pdt vapeur

POTAGE Cerfeuil

DESSERT Eclair au chocolat

LUN
9**PLAT DU JOUR**

Filet de poulet, jus de volaille, Ratatouille (courgettes, aubergines, poivrons, tomates, oignons), cœur de blé bio

| ou Pain de viande (porc/bœuf), sauce brune, petits pois aux oignons, pdt vapeur

POTAGE Céleri rave**DESSERT** Pomme**MAR**
10**PLAT DU JOUR**

Rôti de porc, sauce miel (tranche de millet), carottes au jus, pdt persil-lées

| ou Steak haché de bœuf, sauce béarnaise, chou-fleur, pdt vapeur

POTAGE Poireaux**DESSERT** Yaourt ferme
Foucaumont**MER**
11**PLAT DU JOUR**

Epigramme d'agneau, jus au thym, taboulé aux légumes

| ou Saucisse de volaille, compote de pommes, pdt vapeur

POTAGE Crème Dubarry**DESSERT** Tarte au citron**JEU**
12**PLAT DU JOUR**

Omelette bio, salade vinaigrette, potatoes maison

| ou Mignonin de veau, salsifis crème, pdt vapeur

POTAGE Aux 8 légumes**DESSERT** Compotine**GOURMET**

Rôti de bœuf, infusion au thym, poêlée méditerranéenne, pdt vapeur

POTAGE Maraîcher**DESSERT** Paris-Brest**VEN**
13**PLAT DU JOUR**

Pâtes au saumon MSC et aux épinards

| ou Rôti ardennais fumé, haricots blancs sauce tomate, pdt vapeur

POTAGE Oignons**DESSERT** Biscuit**GOURMET**

Pavé de dindonneau, jus brun, haricots plats, purée de pdt

POTAGE Endives**DESSERT** Mousse au chocolat**SAM**
14**PLAT DU JOUR**

Boulettes de bœuf, sauce au curry et aux pommes, courgettes poêlées, riz

| ou Bûchette jambon/fromage, sauce mornay, céleri rave persillé, pdt vapeur

POTAGE Julienne**DESSERT** Mousse au chocolat**GOURMET**

Filet de poulet, sauce au curry, wok indonésien, riz basmati

POTAGE Courgettes**DESSERT** Muffin**DIM**
15**PLAT DU JOUR**

Rôti orloff, jus lié, salade de betteraves, pdt grenailles aux herbes

| ou Cordon bleu de dinde, carottes au thym, pdt vapeur

POTAGE Potimarron**DESSERT** Tarte aux cerises

LUN
16

PLAT DU JOUR

Filet de poulet, champignons à la crème, boulgour bio

| ou Boudin blanc, chou-rouge aux pommes, pdt vapeur

POTAGE Chou-fleur**DESSERT** Fromage blanc fruité

MAR
17

PLAT DU JOUR

Penne à la bolognaise de bœuf (tomates, carottes, céleri, oignon), fromage râpé

| Filet de lieu MSC, sauce citron, haricots beurre, pdt vapeur

POTAGE Vert pré**DESSERT** Clémentine

MER
18

PLAT DU JOUR

Sauté de porc, sauce aigre douce (poivrons, ananas), riz

| ou Courgette farcie (bœuf/dinde), coulis aux herbes, pdt vapeur

POTAGE Oignons**DESSERT** Biscuit

JEU
19

PLAT DU JOUR

Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence, haricots verts ail persil, gratin dauphinois

| ou Rôti de porc, sauce grand-mère, navets glacés, pdt vapeur

POTAGE Velouté de potiron**DESSERT** Liégeois café**GOURMET**

Pavé de dindonneau, sauce aux cerises, haricots verts, pdt grenailles

POTAGE Poireaux**DESSERT** Tarte au riz

VEN
20

PLAT DU JOUR

Fish stick, sauce tartare, coleslaw vinaigrette, pdt vapeur

| ou Omelette, ratatouille, pdt vapeur

POTAGE Panaïs**DESSERT** Poire**GOURMET**

Pintadeau, jus brun, petits pois, pdt vapeur

POTAGE Légumes jaunes du soleil**DESSERT** Rafacoo

SAM
21

PLAT DU JOUR

Roulade de chicons au gratin, purée maison

| ou Pané du fromager, brocolis, pdt vapeur

POTAGE Andalou**DESSERT** Fruit frais**GOURMET**

Escalope de volaille, sauce miel au thym, pêche au sirop, pommes Duchesses

POTAGE Cerfeuil**DESSERT** Frangipane

DIM
22

PLAT DU JOUR

Blanquette de veau, aux petits légumes (carottes, navets, céleri, poireaux), cœur de blé bio

| ou Chipolata (porc/bœuf), compote de pêches, pdt vapeur

POTAGE Brocolis**DESSERT** Beignet fourré au chocolat

LUN 23	PLAT DU JOUR Filet de poulet, jus de volaille, chou vert émincé à la crème, purée maison <i>ou Epigramme d'agneau, jus à l'ail, flageolets, pdt vapeur</i>	POTAGE Aux 4 légumes DESSERT Cookie bio (Le Petit Namurois)
MAR 24	PLAT DU JOUR Pâtes à la sauce zingara «jambon» (sauce tomates, petits pois et oignons), fromage râpé <i>ou Filet de merlu MSC, sauce aux fines herbes, aubergines à l'ail, pdt vapeur</i>	POTAGE Carottes DESSERT Pomme
MER 25	PLAT DU JOUR Rôti de dinde farci aux abricots, sauce crème, demi pêche au sirop, pdt persillées <i>ou Pain de veau, sauce Liégoise, céleri, pdt vapeur</i>	POTAGE Poireaux curry DESSERT Yaourt aux fruits
JEU 26	PLAT DU JOUR Mignonin de veau, sauce brune, salade mixte vinaigrette, pdt sautées <i>ou Boulettes d'agneau, poireaux au curry, pdt vapeur</i>	POTAGE Céleri rave DESSERT Kiwi Bio
	GOURMET Rôti de porc, jus brun, chou-fleur crème, pdt ciboulette	POTAGE Carottes DESSERT Liégeois
VEN 27	PLAT DU JOUR Boulettes de cabillaud MSC, légumes couscous (courgettes, carottes, aubergines, navets, céleri) et bouillon de légumes, semoule <i>ou Paupiette ardennaise, jus lié au thym, potiron, pdt vapeur</i>	POTAGE Potimarron DESSERT Flan au caramel
	GOURMET Noix de poulet, jus au thym, jardinière de printemps, pommes wedges	POTAGE Tomates DESSERT Dolcé fruits jaunes
SAM 28	PLAT DU JOUR Rôti de porc sauce au romarin, carottes râpées/vinaigrette, pdt boulangères <i>ou Roulade de volaille, jus de volaille, courgettes, pdt vapeur</i>	POTAGE Epinards DESSERT Compotine
	GOURMET Koftas, sauce ras-el-hanout, aubergines à l'ail, semoule	POTAGE Asperges DESSERT Cake banane
DIM 29	PLAT DU JOUR Pain de viande (bœuf/volaille), sauce demi-glace, haricots beurre ail persil, röstis <i>ou Jambon grillé, sauce miel, panais rôtis, pdt vapeur</i>	POTAGE Chicons DESSERT Tarte aux pommes

LUN
30

PLAT DU JOUR

Pané du fromager, brocolis aux oignons, pdt vapeur

| ou Mignonin de veau, jus lié, étuvée de petits pois, pdt vapeur

POTAGE Minestrone

DESSERT Yaourt aromatisé