

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage potiron

Cordon bleu, sauce brune,
haricots verts, blé et légumes

Fruit frais

MARDI

Potage cerfeuil

Brochette de poulet, sauce à
l'estragon, chou-fleur crème,
purée de pdt

Dessert lacté

MERCREDI

Potage céleri

Boulettes sauce tomate (porc et
bœuf), mix de légumes, pâtes

Crème dessert

JEUDI

Potage tomate

Spiringue de porc au Boursin,
panais, pdt persillées

Biscuit

VENDREDI

Potage oignon

Filet de colin, sauce mousseline,
purée au potiron

Fruit frais

SAMEDI

Potage minestrone

Emincé de chicons aux lardons
(porc), pdt à la crème

Crème dessert

DIMANCHE

Potage andalou

Rôti de bœuf, sauce au vin
rouge, céleri rave et carottes,
pommes Duchesses

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraicher

Rôti de bœuf, infusion au thym,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur

Paris brest

MENU GOURMET

Potage endives

Pavé de dindonneau, jus brun,
haricots blancs, purée de pdt

Mousse au chocolat

MENU GOURMET

Potage courgettes

Filet de poulet, sauce au curry,
wok indonésien, riz basmati

Muffin

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Escalope de volaille à la framboise, brocoli, pdt crème
- Omelette, champignons, purée de pdt
- Terrine de poisson sauce cocktail, crudités

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage panais

Carré de porc, sauce brune à la moutarde, potée aux épinards

Fruit frais

MARDI

Potage cresson

Boudin blanc rôti (porc et bœuf), compote, pdt natures

Dessert lacté

MERCREDI

Potage brocoli

Cuisse de lapin, sauce au thym, champignons poêlés, purée de pdt

Crème dessert

JEUDI

Potage asperge

Rôti de dindonneau, sauce choron, courgettes, pdt persillées

Biscuit

VENDREDI

Potage chou-fleur

Filet de merlu, sauce à l'aneth, poêlée de légumes, purée de pdt

Fruit frais

SAMEDI

Potage carotte

Oiseaux sans tête ardennais (porc et bœuf), sauce brune, chou de Bruxelles, pdt natures

Crème dessert

DIMANCHE

Potage poireaux

Carbonnades de boeuf aux légumes, rösties

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage poireaux

Pavé de dindonneau, sauce aux baies roses, chou rouge aux pommes, pommes wedges

Tarte moelleux chocolat

MENU GOURMET

Potage potiron

Pintadeau, jus brun, petits pois, pdt vapeur

Dolce raffacoco

MENU GOURMET

Potage cerfeuil

Escalope de volaille, sauce miel et thym, pêche au sirop, pommes Duchesses

Muffin

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Pâtes crème tomate, courgettes, mozzarella rapée*
- *Omelette, champignons, purée de pdt*
- *Poulet au curry, salade de haricots*

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage épignards

Spaguetti jambon (porc),
champignons crème

Fruit frais

MARDI

Potage navet

Filet de poulet, sauce au vin
blanc, carottes, panais à la
crème, purée de pdt

Dessert lacté

MERCREDI

Potage cultivateur

Steak haché de bœuf (porc
et bœuf), sauce brune aux
oignons, chou-fleur, pdt natures

Crème dessert

JEUDI

Potage petits pois

Kassler (porc), sauce chasseur,
haricots verts, pdt lyonnaises

Biscuit

VENDREDI

Potage chicon

Fish stick de cabillaud, sauce
tartare, purée de céleri

Fruit frais

SAMEDI

Potage poireaux pdt

Dés de volaille, sauce curry et
ananas, mélanges de légumes,
riz

Crème dessert

DIMANCHE

Potage céleri-rave

Spiringue de porc, sauce
tomate, mix de brocolis, pdt
rissolées

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage carottes

Rôti de porc, jus à l'origan, chou-
fleur crème, pommes röstis

Cake banane

MENU GOURMET

Potage tomates

Noix de poulet, jus au thym,
jardinière de printemps,
pommes wedges

Dolcé fruits jaunes

MENU GOURMET

Potage butternut

Koftas, sauce ras-el-hanout,
aubergines à l'ail, semoule

Liégeois

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Roulades de chicons au jambon (porc), sauce Mornay, purée de pdt*
- *Omelette, champignons, purée de pdt*
- *Filet de saumon, crudités*

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage asperge

Rôti de porc, sauce brune,
salade liégeoise aux lardons

Fruit frais

MARDI

Potage champignon

Boulettes liégeoises (porc et
bœuf), chou rouge, pdt natures

Dessert lacté

MERCREDI

Potage julienne

Blanquette de veau aux
légumes, pdt persillées

Crème dessert

JEUDI

Potage panais

Crêpinettes (porc et bœuf),
sauce brune à l'ail, navets, gratin
de pdt

Biscuit

VENDREDI

Potage andalou

Médailillon de sole, sauce
homardine, poêlée de légumes,
purée de pdt

Fruit frais

SAMEDI

Potage potiron

Cuisse de poulet, ratatouille,
pâtes

Crème dessert

DIMANCHE

Potage cerfeuil

Vol-au-vent de volaille aux
champignons, croquettes

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage céleri-rave

Cuisse de canard, sauce à
l'orange, mélange cordiale,
pommes Duchesses

Eclair

MENU GOURMET

Potage Maïs

Mignon de porc, jus à lorigan,
légumes couscous, semoule

Dolcé bueno

MENU GOURMET

Potage cresson

Burger de volaille, sauce
aux oignons grelots, duo de
courgettes, riz basmati

Muffin

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Saucisse (porc et bœuf), pôtée aux carottes*
- *Omelette, champignons, purée de pdt*
- *Roulade d'asperges au jambon, crudités*

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ **064/23 87 70**

Par mail :

→ **repascsd.317@solidaris.be**

LUNDI

Potage céleri-rave

Pennes sauce napolitaine et ricotta

Fruit frais

MARDI

Potage carottes

Oiseau sans tête (porc et bœuf), sauce béarnaise, chicons au beurre, pdt persillées

Dessert lacté

MERCREDI

Potage cerfeuil

Couscous aux légumes, épigramme d'agneau (agneau et bœuf)

Crème dessert

JEUDI

Potage navet

Filet de poulet, sauce poivre, endives crème, pdt natures

Biscuit

VENDREDI

Potage oignons

Filet de lieu noir, sauce curry et moules, purée au cerfeuil

Fruit frais

SAMEDI

Potage chicon

Escalope viennoise (porc), sauce brune au basilic, poêlée de légumes, blé

Crème dessert

DIMANCHE

Potage courgettes

Filet pur de porc, sauce grand veneur, pommes au four, pommes Duchesses

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage oignons

Rôti de veau, sauce lyonnaise, poêlée mexicaine, pommes wedges

Boule de Berlin

MENU GOURMET

Potage parmentier

Oiseaux sans tête, jus brun, chicons, pdt aux herbes

Dolcé fruits rouges

MENU GOURMET

Potage céleri-rave

Steak de dindonneau, sauce au curry doux, brocolis, pdt grenailles

Mousse au chocolat

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Tartiflette et lardons fumés (porc)*
- *Omelette, champignons, purée de pdt*
- *Salade de harengs, betteraves, crudités*