

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ 064/23 87 70

Par mail :

→ repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage potiron

Pâtes sauce carbonnara aux
lardons (porc)

Fruit frais

MARDI

Potage petits pois

Steak haché de bœuf à la dijon-
naise, chou, purée de pdt

Dessert lacté

MERCREDI

Potage minestrone

Brochette dinde, sauce brune au
thym, brocoli, pdt natures

Crème dessert

JEUDI

Potage oignon

Oiseaux sans tête ardennais
(porc et bœuf), sauce brune
estragon, riz aux légumes

Biscuit

VENDREDI

Potage adalou

Filet de lieu, crème de persil et
céleri, épinards à l'ail, pdt natures

Fruit frais

SAMEDI

Potage céleri

Filet de poulet, sauce brune aux
légumes, tomate au four, gratin
de pdt

Crème dessert

DIMANCHE

Potage vert pré

Kassler sauce chasseur (porc),
panais et celeri, pommes
Duchesses

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage carotte

Rôti de porc, jus brun,
chou- fleur crème, pdt
ciboulettes
Cake banane

MENU GOURMET

Potage tomate

Noix de poulet, jus au thym,
jardinière de printemps,
pommes wedges

Dolcé fruits jaunes

MENU GOURMET

Potage asperge

Koftas, sauce ras-el-hanout,
aubergines à l'ail, semoule

Liégeois

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- *Pâtes à l'huile, sauce tomates et courgettes, escalope de poulet panée*
- *Quiche aux poireaux et ses légumes chauds*
- *Pêches au thon et crudités*

MENU SERVICE REPAS

SEMAINE DU 07 SEPTEMBRE - 13 SEPTEMBRE

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ 064/23 87 70

Par mail :

→ repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage navet

Couscous, épigramme d'agneau

Fruit frais

MARDI

Potage asperge

Carbonnade de porc, sauce vin blanc et oignons grelot, blé aux légumes

Dessert lacté

MERCREDI

Potage tomate

Pain de viande Ardenais (porc et bœuf), sauce Blackwell, petits pois carottes, purée de pdt

Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur

Cordon bleu de volaille, sauce brune, légumes oubliés, pdt natures

Biscuit

VENDREDI

Potage courgette

Cassolette de poisson du jour, potée de scaroles

Fruit frais

SAMEDI

Potage poireaux

Spiringue de porc, sauce au vin rouge et oignons grelot, brocoli, purée de pdt

Crème dessert

DIMANCHE

Potage cultivateur

Rôti de dindonneau, sauce framboises, poire cuite aux airelles, croquettes

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage céleri-rave

Cuisse de poulet, jus brun, mélange cordiale, pdt grenailles

Eclair

MENU GOURMET

Potage maïs

Mignon de porc, jus à l'origan, chou-fleur, pommes Duchesses

Dolcé bueno

MENU GOURMET

Potage cresson

Burger de volaille, sauce aux oignons grelots, haricots verts, riz jaune vapeur

Muffin

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Lasagne bolognaise
- Quiche aux poireaux et ses légumes chauds
- Assiette de fromages affinés sirop de liège et crudités

MENU SERVICE REPAS

SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE - 20 SEPTEMBRE

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ 064/23 87 70

Par mail :

→ repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage cerfeuil

Pâtes bolognaise et fromage
rapé (porc et bœuf)

Fruit frais

MARDI

Potage champignon

Carbonnades de bœuf, pdt
persillées

Dessert lacté

MERCREDI

Potage oignon Cuisse

de poulet, sauce
estragon, blé aux légumes

Crème dessert

JEUDI

Potage cresson

Boulettes sauce liègeoise (porc
et bœuf), choux rouge, gratin
dauphinois

Biscuit

VENDREDI

Potage carotte

Beignets de poisson, sauce
tartare, pois aux herbes, purée
de pdt

Fruit frais

SAMEDI

Potage julienne

Pavé de dinde, sauce porto,
haricots, pdt natures

Crème dessert

DIMANCHE

Potage potiron

Oiseau sans tête ardennais
(porc et bœuf), sauce tomate,
épinards, pommes Rösties

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage oignon

Emincé d'agneau, jus brun,
poêlée mexicaine, pdt vapeur

Boule de Berlin

MENU GOURMET

Potage parmentier

Rôti de veau, jus brun, chicons,
pdt aux herbes

Dolcé fruits rouges

MENU GOURMET

Potage céleri-rave

Steak de dindonneau, sauce
au curry doux, brocolis, pdt
grenailles

Mousse chocolat

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Omelette aux champignons, pdt rissolées
- Quiche aux poireaux et ses légumes chauds
- Assiette roulade d'asperge et crudités

MENU SERVICE REPAS

SEMAINE DU 21 SEPTEMBRE - 27 SEPTEMBRE

COMMENT COMMANDER ?

Par téléphone :

→ 064/23 87 70

Par mail :

→ repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage asperges

Carré de porc, sauce moutarde et
potée de fenouil

Fruit frais

MARDI

Potage petits pois

Escalope de volaille panée, sauce
échalottes, compote de pommes et
purée de pdt

Dessert lacté

MERCREDI

Potage cultivateur

Crêpinette de veau (porc et bœuf),
jus de viande, céleris et navets et
pdt au romarin

Crème dessert

JEUDI

Potage chou-fleur

Cuisse de poulet aux champignons,
jeunes carottes et riz aux légumes

Biscuit

VENDREDI

Potage andalou

Filet de colin, sauce mousseline au
citron, courgettes et purée de pdt

Fruit frais

SAMEDI

Potage poireaux

Saucisse (porc et bœuf), crème au
paprika, salsifis et pdt natures

Crème dessert

DIMANCHE

Potage carottes

Steak haché de bœuf, sauce au
poivre, chou-fleur au beurre et pdt
lyonnaises

Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage parmentier

Filet de pintadeau, jus au thym,
chicons et pommes wedges

Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

Potage carottes cumin

Sauté de porc, jus brun,
brunoise de légumes et
pommes Duchesses

Liégeois café

MENU GOURMET

Potage cresson

Filet de poulet, sauce
butterchicken, carottes estragon et
riz long grain

Maton

LE PLAT DU JOUR NE VOUS CONVIENT PAS ?

Choisissez parmi ces 3 options :

- Vol-au-vent aux champignons, purée de carottes (volaille et bœuf)
- Quiche aux poireaux et ses légumes chauds
- Œufs cuits durs, salade de crudités, pdt natures