

SEMAINE DU 30 MARS AU 05 AVRIL

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage carottes
Potée au chou blanc, saucisse rôtie
(porc et bœuf)
Fruit frais

MARDI

Potage poireaux
Paupiette de volaille, sauce brune,
compote, purée de pdt
Dessert lacté

MERCREDI

Potage céleris
Carbonnades de bœuf, petits
légumes, pdt persillées
Crème dessert

JEUDI

Potage asperges
Burger (porc et bœuf), sauce
estragon, épinards à la crème, riz
aux légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage tomates
Filet de lieu, crème de persil et
céleri, petits pois, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage épignards
Courgette farcie (porc et bœuf),
sauce tomate, pâtes
Crème dessert

DIMANCHE

Potage panais
Escalope de poulet panée, sauce
au thym et aux oignons, carottes,
croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage légumes verts
Rôti de porc, jus brun, chicons,
pommes Duchesses
Dolcé fruits jaunes

MENU GOURMET

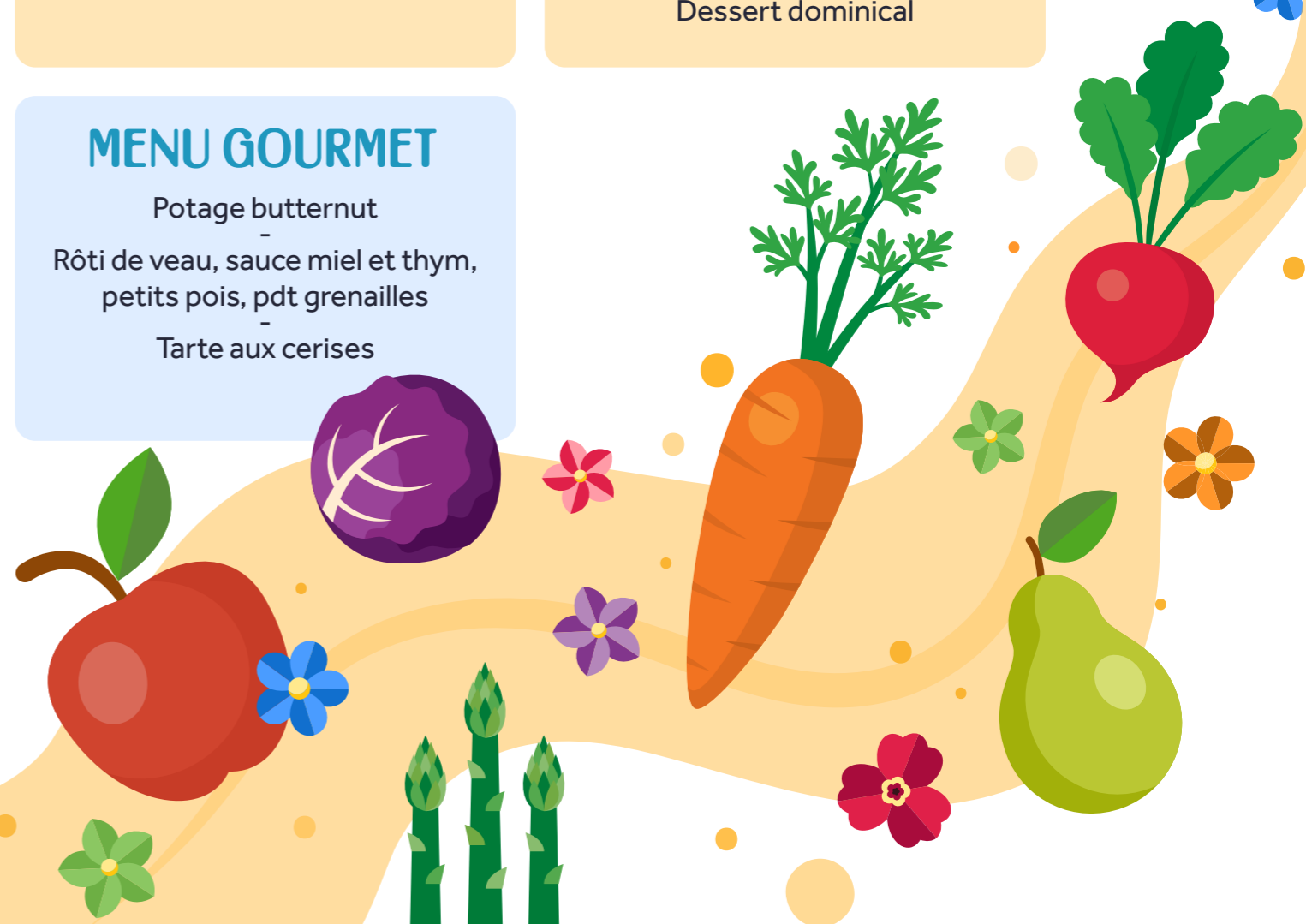
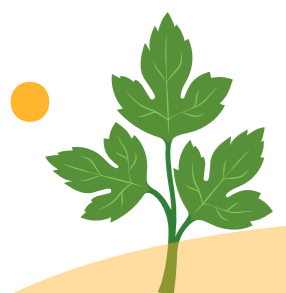
Potage champignons
Filet de poulet, sauce à l'orange,
mélange cordiale, pdt vapeur
Misérable

MENU GOURMET

Potage butternut
Rôti de veau, sauce miel et thym,
petits pois, pdt grenailles
Tarte aux cerises

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Vol-au-vent (volaille), champignons, purée de pdt
- Steak végétarien, tomate mozzarella, sauce tomate, pâtes grecques aux légumes
- Feta et taboulé aux légumes



SEMAINE DU 06 AVRIL AU 12 AVRIL

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage poireaux
Navarin d'agneau, sauce au romarin, haricots, gratin Dauphinois
Fruit frais

MARDI

Potage cerfeuil
Carbonnade de porc, sauce provençale et blé aux légumes
Dessert lacté

MERCREDI

Potage minestrone
Oiseau sans tête (porc et bœuf), sauce grand veneur, chicons, pdt nature
Crème dessert

JEUDI

Potage courgettes
Brochette de volaille, sauce grand-mère, champignons, purée de pdt
Biscuit

VENDREDI

Potage carottes
Beignet de poisson tartare, brocoli à la crème, pdt ciboulettes
Fruit frais

SAMEDI

Potage cressons
Filet de porc, sauce romarin, potée aux poireaux
Crème dessert

DIMANCHE

Potage poivrons
Saucisse volaille rôtie, sauce brune moutarde, chou blanc, pdt Lyonnaise
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage parmentier
Rôti de lapin, sauce moutarde ancienne, poêlée andalouse, pdt vapeur
Tartelette aux fraises

MENU GOURMET

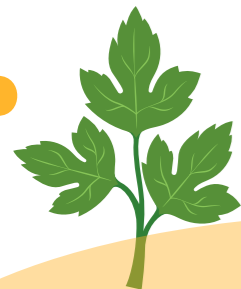
Potage carottes cumin
Oiseau sans tête, sauce Lyonnaise, brunoise de légumes, pommes Duchesses
Liégeois café

MENU GOURMET

Potage cressons
Filet de poulet, sauce aigre doux aux ananas, riz long grain
Maton

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Boulettes (porc et bœuf), sauce liégeoise, courgette, purée de pdt
- Steak végétarien, tomate mozzarella, sauce tomate, pâtes grecques aux légumes
- Pêche au thon, crudités



SEMAINE DU 13 AVRIL AU 19 AVRIL

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage champignons
Spirelli jambon fromage (porc),
petit pois
Fruit frais

MARDI

Potage cerfeuil
Merguez, pilon de poulet (volaille,
agneau, porc), couscous aux légu-
mes
Dessert lacté

MERCREDI

Potage navets
Filet de poulet, sauce poivre vert,
épinards à l'ail, purée de pdt
Crème dessert

JEUDI

Potage céleris
Crêpinette (porc et bœuf), sauce
archiduc, jeunes carottes, riz aux
légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage épinards
Filet de colin, sauce tomate, mé-
lange de légumes, pdt natures
Fruit frais

SAMEDI

Potage vert pré
Steak haché de bœuf, sauce
nature, chou-fleur, pdt natures
Crème dessert

DIMANCHE

Potage oignons
Cuisse de lapin, sauce au vin et
légumes, röstis
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage maraîcher
Rôti de bœuf, infusion au thym,
poêlée méditerranéenne, pdt
vapeur
Paris Brest

MENU GOURMET

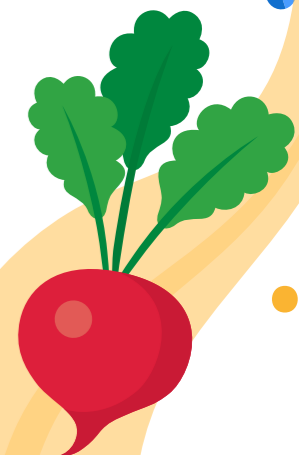
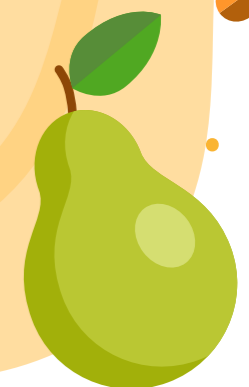
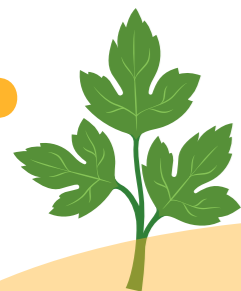
Potage endives
Pavé de dindonneau, sauce pesto
crème, duo de courgettes, pdt
grenailles
Mousse chocolat

MENU GOURMET

Potage courgettes
Filet de poulet, sauce au curry, wok
indonésien, riz basmati
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Pennes bolognaise (porc et bœuf)
- Steak végétarien, tomate mozzarella, sauce tomate, pâtes grecques aux légumes
- Terrine de poisson, sauce cocktail et crudités



SEMAINE DU 20 AVRIL AU 26 AVRIL

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage carottes
Rôti de porc, sauce moutarde à l'ancienne, salade liégeoise
Fruit frais

MARDI

Potage courgettes
Cordon bleu (volaille), poêlée de légumes, pdt persillées
Dessert lacté

MERCREDI

Potage chicons
Jambon de porc au vin blanc estragon, purée au panais
Crème dessert

JEUDI

Potage petit pois
Filet de poulet, sauce napolitaine, blé aux légumes
Biscuit

VENDREDI

Potage poireaux
Merlu du Cap, sauce mousseline au citron, mix de légumes, purée de pdt
Fruit frais

SAMEDI

Potage tomates
Paupiette de veau (veau et porc), crème de cerfeuil, chou rouge, pdt grenailles
Crème dessert

DIMANCHE

Potage fermier
Rosbeef aux champignons, pommes Duchesses
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage poireaux
Rôti de dinde, sauce aux cerises, haricots verts, pommes röstis
Tarte au riz

MENU GOURMET

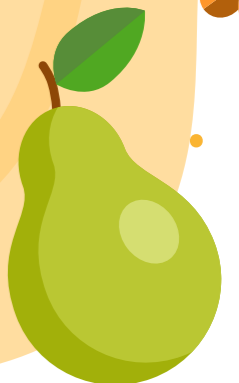
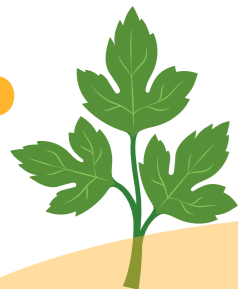
Potage légumes jaunes soleil
Pintadeau, sauce au porto, petits pois, gratin de pdt
Rafacoo

MENU GOURMET

Potage cerfeuil
Escalope de volaille, sauce miel et thym, pêche au sirop, pommes Duchesses
Frangipane

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Omelette champignons, pdt sautées aux herbes
- Steak végétarien, tomate mozzarella, sauce tomate, pâtes grecques aux légumes
- Roulade de jambon à la russe et crudités



SEMAINE DU 27 AVRIL AU 03 MAI

COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

LUNDI

Potage asperges
Epigramme d'agneau (agneau et bœuf), sauce aux aromates, haricots blanc, tomate, purée de pdt
Fruit frais

MARDI

Potage cerfeuil
Burger de légumes, pâtes aux pesto rouge et aux légumes
Dessert lacté

MERCREDI

Potage minestrone
Goulash de porc, petits pois carottes, pdt persillées
Crème dessert

JEUDI

Potage poireaux
Cuisse de poulet, sauce crème curry et ananas, riz
Biscuit

VENDREDI

Potage cresson
Filet de hoki, crème de brocoli, poêlée de légumes, pdt natures
Fruit frais

SAMEDI

Potage potirons
Boulettes (porc et bœuf), sauce lyonnaise, endives à la crème, gratin Dauphinois
Crème dessert

DIMANCHE

Potage champignons
Rôti de dinde, sauce aux cerises, navet et céleri, croquettes
Dessert dominical

MENU GOURMET

Potage carottes
Rôti de porc, jus brun, chou-fleur, pdt ciboulette
Cake banane

MENU GOURMET

Potage tomates
Noix de poulet, jus au thym, jardinière de printemps, pommes wedges
Dolcé fruits jaunes

MENU GOURMET

Potage asperges
Koftas, sauce ras-el-hanout, aubergines à l'ail, semoule
Liègeois

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Escalope de poulet (volaille et porc), gratinée jambon de parme et mozzarella, pâtes aux courgettes
- Steak végétarien, tomate mozzarella, sauce tomate, pâtes grecques aux légumes
- Assiette de fromage et sirop, crudités

