

# SEMAINE DU 04 MAI AU 10 MAI

## COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

## LUNDI

Potage brocolis  
Potée aux carottes, saucisse rôtie (porc et bœuf), sauce brune à la moutarde  
Fruit frais

## MARDI

Potage cerfeuil  
Couscous aux légumes, poulet et merguez (volaille, agneau, bœuf)  
Dessert lacté

## MERCREDI

Potage cultivateur  
Crêpinette (porc et bœuf), sauce brune au poivre noir, poireaux à la crème, riz  
Crème dessert

## JEUDI

Potage épignards  
Cordon bleu (volaille), sauce tomate, haricots beurre, pdt naturelles  
Biscuit

## VENDREDI

Potage carottes  
Fish stick, sauce tartare, courgettes, purée de pdt  
Fruit frais

## SAMEDI

Potage tomates  
Rôti de porc braisé à la bière, choux de Bruxelles, pdt ciboulette  
Crème dessert

## DIMANCHE

Potage fermier  
Burger de volaille, sauce à l'orange, compote, rôtis  
Dessert dominical

## MENU GOURMET

Potage céleri-rave  
Cuisse de poulet, jus brun, mélange cordiale, pdt grenailles  
Éclair

## MENU GOURMET

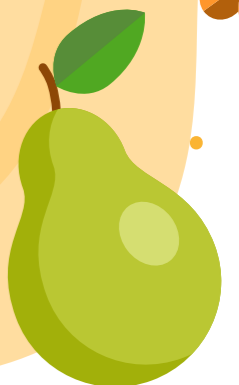
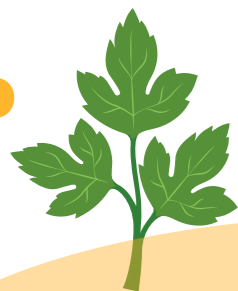
Potage maïs  
Mignon de porc, Jus à l'origan, chou-fleur, pommes Duchesses  
Dolcé bueno

## MENU GOURMET

Potage cresson  
Burger de volaille, sauce aux oignons grelots, haricots verts, riz jaune vapeur  
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Steak haché de bœuf, sauce mère, petits pois carottes, purée
- Vol-au-vent champignons, purée de pdt (volaille)
- Assiette de pêche au thon et crudités



# SEMAINE DU 11 MAI AU 17 MAI

## COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

## LUNDI

Potage potirons  
Spaghetti bolognaise (porc et bœuf)  
Fruit frais

## MARDI

Potage champignons  
Boulettes sauce liégeoise (porc et bœuf), chou rouge, pdt natures  
Dessert lacté

## MERCREDI

Potage vert pré  
Filet de poulet, sauce béarnaise, potée au brocoli  
Crème dessert

## JEUDI

Potage chou-fleur  
Spiringue de porc, sauce au vin rouge et aux herbes, haricots verts, gratin dauphinois  
Biscuit

## VENDREDI

Potage navets  
Filet de hoki, crème d'asperge, petits pois, pdt à la ciboulette  
Fruit frais

## SAMEDI

Potage céleris  
Escalope panée (volaille), sauce brune au thym, carottes, pdt natures  
Crème dessert

## DIMANCHE

Potage minestrone  
Blanquette de veau aux légumes, pommes Duchesses  
Dessert dominical

## MENU GOURMET

Potage oignons  
Emincé d'agneau, jus brun, poêlée mexicaine, pdt vapeur  
Boule de Berlin

## MENU GOURMET

Potage parmentier  
Rôti de veau, jus brun, chicons, pdt aux herbes  
Dolcé raffacoco

## MENU GOURMET

Potage céleri-rave  
Steak de dindonneau, sauce au curry doux, brocolis, pdt grenailles  
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Risotto aux petits pois, asperges et parmesan
- Vol-au-vent champignons, purée de pdt (volaille)
- Jambon fumé, crudités



# SEMAINE DU 18 MAI AU 24 MAI

## COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

## LUNDI

Potage tomates  
Crêpinette (porc et veau), sauce brune à l'ail, potée aux épinards  
Fruit frais

## MARDI

Potage cerfeuil  
Paëlla de volaille et chorizo aux légumes (volaille et porc)  
Dessert lacté

## MERCREDI

Potage julienne  
Filet de porc au boursin, poêlée de légumes, pâtes grecques  
Crème dessert

## JEUDI

Potage courgettes  
Steak haché de bœuf, jus de viande, petits pois carottes, pdt natures  
Biscuit

## VENDREDI

Potage oignons  
Cassolette de sole aux légumes, purée de pdt  
Fruit frais

## SAMEDI

Potage épignards  
Carbonnades de bœuf au pain d'épices, pommes au four, croquettes  
Crème dessert

## DIMANCHE

Potage vert pré  
Epigramme aux oignons (agneau et bœuf), céleri à la crème, pdt risolée  
Dessert dominical

## MENU GOURMET

Potage parmentier  
Rôti de lapin, sauce moutarde ancienne, poêlée andalouse, pdt vapeur  
Tartelette aux fraises

## MENU GOURMET

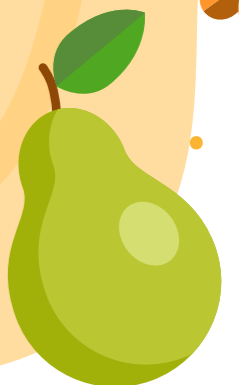
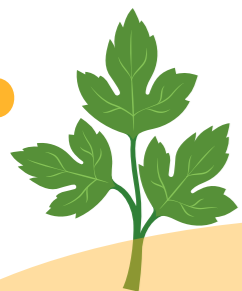
Potage carottes cumin  
Oiseau sans tête, jus brun, brunoise de légumes, pommes Duchesses  
Liégeois café

## MENU GOURMET

Potage cressons  
Filet de poulet, sauce aigre doux aux ananas, riz long grain  
Maton

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Hachis Parmentier au chou-fleur (porc et bœuf)
- Vol-au-vent champignons, purée de pdt (volaille)
- Salade de surimi, crudités



# SEMAINE DU 25 MAI AU 31 MAI

## COMMENT COMMANDER ?

- 064/23 87 70
- repascsd.317@solidaris.be

## LUNDI

Potage poireaux  
Rôti de porc, sauce moutarde à l'ancienne, salade liégeoise  
Fruit frais

## MARDI

Potage asperges  
Cordon bleu (volaille), poêlée de légumes, pdt persillées  
Dessert lacté

## MERCREDI

Potage chicons  
Jambon de porc au vin blanc estragon, purée au panais  
Crème dessert

## JEUDI

Potage cressons  
Filet de poulet, sauce napolitaine, blé aux légumes  
Biscuit

## VENDREDI

Potage céleris  
Merlu du Cap, sauce mousseline au citron, mix de légumes, purée de pdt  
Fruit frais

## SAMEDI

Potage carottes  
Paupiette de veau (veau et porc), crème de cerfeuil, chou rouge, pdt grenailles  
Crème dessert

## DIMANCHE

Potage cultivateur  
Rosbeef aux champignons, pommes Duchesses  
Dessert dominical

## MENU GOURMET

Potage maraîcher  
Rôti de bœuf, infusion au thym, poêlée méditerranéenne, pdt vapeur  
Paris brest

## MENU GOURMET

Potage endives  
Pavé de dindonneau, jus brun, compote de pommes, puré de pdt  
Mousse chocolat

## MENU GOURMET

Potage courgettes  
Filet de poulet, sauce au curry, wok indonésien, riz basmati  
Muffin

Si le plat du jour ne vous convient pas, choisissez parmi ces 3 plats :

- Pennes crème provençale, courgettes, fromage rapé
- Vol-au-vent champignons, purée de pdt (volaille)
- Assiette de fromage et sirop, crudités

